



# AYURVEDA

我们的专家 Govinda Bevinsingh 提供按摩和健康护理

在印度学习医学并在瑞士拥有多年的专业经验

## 完成诊断

阿育吠陀的基本概念是每个人都属于一种或三种体型（体型）的混合体，即：VATA、PITTA 和 KAPHA。脉诊是一种古老的技术，用于确定一个人的体型和状况或疾病。用三个手指测量脉搏流量、脉搏强度和节奏。我们的阿育吠陀专家使用脉搏诊断来了解您的体型（dosha）和身体状况。此诊断不仅考虑脉搏，还考虑皮肤、眼睛和舌头的特征。根据体型和体质，诊断后还会制定饮食计划、运动习惯和生活方式建议。

25 分钟 ... 70.00 瑞士法郎



+41 79 290 77 44

Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

szg.sarbach@gmail.com

# AYURVEDA

按摩和健康护理

与我们的专家

戈文达·贝文辛



**SZG** AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
**SARBACH**  
ZENTRUM für GESUNDHEIT

## 诊断和特定类型的全身按摩

能量分析和个人全身按摩（包括头部、面部和足部按摩）可解决您的健康问题。

25 分钟 ... 70.00 瑞士法郎

## Swasthya 按摩 – 放松按摩

温和放松的全身按摩，头部、面部和足部按摩，保持健康。恢复身心活力。

5分钟检查+

45 分钟按摩.....130.00 瑞士法郎



## Abhyangam（印度喀拉拉邦的普通按摩）

全身按摩包括头部、面部和足部按摩，以改善血液循环并减轻压力。这种采用温热阿育吠陀油的按摩可改善血液循环并刺激神经末梢。

5分钟检查+

45 分钟按摩.....130.00 瑞士法郎

## Marma 马尔马

充满活力的全身按摩，包括基于身体 MARMA（重要）穴位的头部、面部和足部按摩。减轻疼痛和压力的理想选择。有助于缓解肩部、颈部和背部的肌肉紧张。含有温暖的印度阿育吠陀油。

5分钟检查+

45 分钟按摩.....130.00 瑞士法郎



+41 79 290 77 44

Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

szg.sarbach@gmail.com

# AYURVEDA

按摩和健康护理

与我们的专家

戈文达·贝文辛



**SZG** AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
**SARBACH**  
ZENTRUM für GESUNDHEIT

## 阿育吠陀足部按摩和足浴

用草药或鲜花进行足浴，并用温热的阿育吠陀油进行足部按摩。

15分钟足浴+

25分钟足部按摩.....90.00 瑞士法郎

## Udwarthanam 乌德瓦塔南

使用草药粉（不含油）进行全身按摩，有助于减轻体重并增强关节。这种治疗需要更频繁地进行才能减肥

5分钟检查 (15) +

45 分钟按摩.....120.00 瑞士法郎

## Thyla dhara 蒂拉达拉

来自喀拉拉邦的非常放松的阿育吠陀特殊护理，温热的油轻轻地流过额头，有助于缓解压力、失眠、倦怠和偏头痛。还包括 30 分钟的放松按摩。

5分钟检查 + 30 分钟油流 + 30 分钟按摩 ... CHF 165.00

## Hot stone 热石

火山热石护理和全身按摩（包括头部、面部和足部按摩）。

60 分钟热石 & 按摩.....155瑞士法郎



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

# AYURVEDA

按摩和健康护理

与我们的专家

戈文达·贝文辛



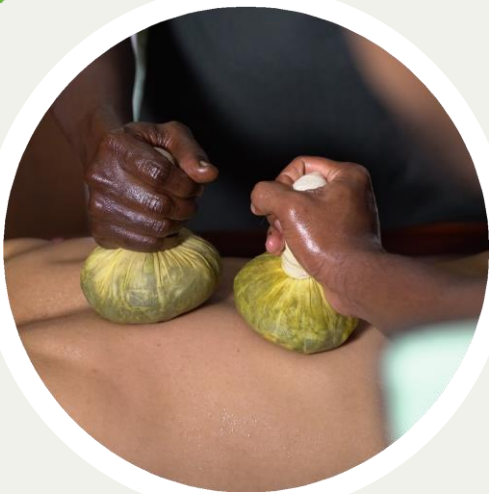
**SZG** AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
**SARBACH**  
ZENTRUM für GESUNDHEIT

## Kizhi 基日颈部和脊柱

紧密包装的印度草药袋在特殊油中加热，涂抹在颈部和背部，并进行头部、面部和足部按摩的全身按摩。非常适合颈部僵硬、下背部和上背部以及坐骨神经痛。

**5分钟检查+**

**45 分钟按摩.....145.00 瑞士法郎**



## Nasyam 纳西姆

一种有助于缓解鼻窦炎、慢性头痛和偏头痛的治疗方法。包括草药吸入、滴鼻剂和全身按摩

**5分钟检查+45分钟按摩/吸入/滴鼻剂  
和面部按摩.....CHF 145.00**

## 背部和颈部按摩

一种有助于缓解背部、肩部和颈部肌肉僵硬的治疗方法。

**25 分钟按摩.....90.00 瑞士法郎**



+41 79 290 77 44

Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

szg.sarbach@gmail.com

# AYURVEDA

按摩和健康护理

与我们的专家

戈文达·贝文辛



SZG AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
**SARBACH**  
ZENTRUM für GESUNDHEIT

## 阿育吠陀治疗套餐

每次治疗都从全面诊断开始，讨论您的身体状况、健康问题、体质等，并规划定制的治疗方案。您可以选择不同的治疗方案，例如 B.加强保健、免疫、预防治疗、治疗关节炎、减肥、返老还童等。

### 3天治愈

包括 1 次全面诊断、1 次 75 分钟治疗和 2 次 45 分钟治疗（您选择）。

*460.00瑞士法郎*

### 5天治愈

包括 2 次诊断、3 次 45 分钟治疗和 2 次 75 分钟治疗（您选择）。

*800.00瑞士法郎*

可以租用住宿（小型工作室或两居室公寓位于中心）



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

